



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@gmail.com

JUST A PHASE

Chorégraphe : Maddison Glover (Australie), Fred Whitehouse (Irlande)

Traduction : Saône Country

Danse en ligne : 32 temps, 2 murs, Intermédiaire - 1 restart (01/2019)

🎵 : "Just A Phase" - Adam Craig

8 temps - Commencer sur les paroles. Départ appui PD

BACK ROCK/RECOVER, 1/2 TURN, CROSS, SIDE, BEHIND/SWEEP, BEHIND, SIDE, FWD, 1/4 ROC/SWAY, SWAY

- 1-2 Rock PG derrière (corps orienté en diagonale G), revenir appui PD
8&3 Faire 1/4 de tour à D en reculant PG (3h), 1/4 de tour à D avec PD à D et sweep PG au-devant du PD (6h)
4&5 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG derrière PD et sweep PD derrière PG
6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, rock PD devant
8 1/4 de tour à G et sway avec PG à G (3h) : Option : regarder à 12h
& Rock/sway PD à D (3h) Option : regarder à l'arrière (à 6h)

1/4 POSE, FULL TURN FWD, ROCK FWD, RECOVER, 1/4 SIDE, WEAVE, 1/4 FWD, SIDE ROCK/RECOVER, CROSS, SIDE

- 1 1/4 de tour à G en avançant PG et hitch genou D (ouvert à D) (12h)
2& 1/2 tour à G en reculant PD, 1/2 tour à G en avançant PG (12h)
3& Rock PD devant, revenir appui PG
4 1/4 de tour à D avec PD à D en faisant rouler l'épaule D en arrière (3h)
5&6& Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG derrière PD, 1/4 de tour à D en avançant PD (6h)
7&8& Rock PG à G, revenir appui PD, croiser PG devant PD, PD à D

RESTART ici au 4^{ème} mur

DIAGONAL BACK, WALK BACK, SIDE, 2 WALKS FWD, 1/4 LUNGE, 1/4 2X RUNS FW, FWD SWEEP 1/4, CROSS, SIDE, BACK ROCK (looking back)

- 1-2& 1/8^{ème} de tour à G en reculant PG (4h30), reculer PD, 1/8^{ème} de tour à G avec PG à G (3h)
3-4 1/8^{ème} de tour à G en avançant PD (1h30), avancer PG (face à 1h30)
5 1/4 de tour à G avec un rock/lunge PD à D (10h30)
6& 1/4 de tour à G en avançant PG, avancer PD (7h30)
7 Avancer PG avec un sweep PD en faisant 1/8^{ème} de tour à G (6h)
8&1 Croiser PD devant PG, PG à G, 1/8^{ème} de tour à D avec un rock arrière PD (7h30)

NOTE : Dans le refrain, il chante "...look back and smile..." . Au compte 1, regarder en arrière par-dessus l'épaule D et sourire.

FWD, ½, BACK/HOOK, LOCK SHUFFLE FWD, PIVOT ½, FWD ROCK /RECOVER, SIDE ROCK/RECOVER

2& Revenir appui PG (encore face à 7h30), ½ tour à G en reculant PD (1h30)

3 Reculer PG avec un hook PD devant jambe G

4&5 Avancer PD, PG croise derrière PD, avancer PD

6& Avancer PG, ½ tour à D en prenant appui sur PD (7h30)

7& Rock PG devant, revenir appui PD

8& 1/8^{ème} de tour à G avec rock PG à G, revenir appui PD (6h)

RESTART : Au 4^{ème} mur, recommencer la danse face à 6h. Danser 16 temps et recommencer la danse face à 12h.

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

